

*Con il contributo gratuito del Comune di Perrero  
a grande richiesta si replica all'aperto  
il terzo corso di "Ginnastica dolce, Yoga e filosofia Zen"*



*Nei giorni 06,09,13 Agosto p.v. dalle ore 18,30 alle ore 20,00 nel campo sportivo di Perrero si terrà il terzo corso di "Ginnastica dolce, Yoga e filosofia Zen" organizzato e gestito dal Signor Gianni ZANLUNGO.*

*la partecipazione all'evento è assolutamente gratuita  
ed è previsto un servizio fotografico gestito dal  
Signor Fabrizio CASTELLI*

*occorrente per il corso:*

- *Materassino o strumento equivalente,*
- *Tuta da ginnastica o equipaggiamento idoneo,*
- *Scarpe da ginnastica o calze antiscivolo,*
- *Elastico per esercizi,*
- *Numero 2 bottiglie da 1/2 litro di acqua.*

*per info e adesioni*

*contattare al seguente numero +39 335.61.58.389.*

*il Signor Gianni ZANLUNGO*

*entro e non oltre 5 agosto p.v.*

*L'organizzatore  
Gianni ZANLUNGO*